

1. Abogado funcional de 45 años que agrede físicamente a su esposa al estar convencido irrefutablemente desde hace más de un año del hecho falso de que ella le es infiel. No presenta otros síntomas salvo disforia asociada a este pensamiento. ¿Cuál es el trastorno más probable?  
A. Esquizofrénico  
B. Depresivo  
C. Bipolar  
D. **Delusional**  
E. Esquizoafectivo
2. ¿Cuál de los siguientes se considera un factor de buen pronóstico en el trastorno delusional?  
A. Disfuncionalidad  
B. **Sexo femenino**  
C. Inicio en adultez mayor  
D. Sin factores precipitantes  
E. Cronicidad
3. Varón de 25 años con historia de consumo de cocaína desde la adolescencia en forma progresiva, compulsiva y disfuncional hasta la actualidad. Ingresa por seis meses a un programa de internamiento. En su primer permiso se escapa de la custodia de sus padres y consume nuevamente. ¿Cuál es el término más apropiado para este patrón de consumo?  
A. Uso  
B. Consumo experimental  
C. Hábito  
D. Consumo perjudicial  
E. **Dependencia**
4. Varón de 30 años; a las 48 horas de dejar intempestivamente sustancia que consume diariamente desde la adolescencia presenta ansiedad extrema, convulsiones, delirio e hiperactividad autonómica. ¿Cuál es la sustancia que más probablemente consume?  
A. Cocaína  
B. **Alcohol**  
C. Marihuana  
D. Anfetamina  
E. Cafeína
5. Mujer de 20 años, muy tímida desde niña; consulta por serios problemas de interrelación con los demás. Últimamente se siente muy atraída por un compañero de aula, pero como se considera torpe y poco atractiva teme actuar vergonzosamente por lo que prefiere no contestarle cada vez que él quiere hablarle. ¿Cuál es el trastorno de personalidad?  
A. **Evitativa**  
B. Esquizoide  
C. Paranoide  
D. Antisocial  
E. Dependiente
6. Mujer de 25 años, adelgazada y desaliñada; presenta múltiples lesiones erosivas y autoinflingida en piel. Tiene la creencia falsa de que está contaminada y siente con claridad que le caminan gusanos por la piel. Durante el último año permanece sola en su habitación para evitar los gérmenes. Su afecto luce embotado. ¿Cuál es el trastorno más probable?  
A. **Esquizofrenia**  
B. Delusional  
C. Obsesivo-compulsivo  
D. Ansiedad por enfermedad  
E. Depresión psicótica
7. Universitario de 20 años que pierde el ciclo debido a dudas sobre la fidelidad de su pareja que se mantienen intrusiva y perturbadoramente en su mente. A pesar de luchar contra sus ideas y de saber que son falsas, no puede hacer nada para evitar las consecuencias. ¿Cuál es el trastorno más probable?  
A. **Obsesivo-compulsivo**  
B. Esquizofrenia  
C. Delusional  
D. Ansiedad generalizada  
E. Fobia específica
8. ¿Cuál es considerado un factor de mal pronóstico en el trastorno obsesivo compulsivo?  
A. **Aceptar las compulsiones**  
B. Presencia de evento precipitante  
C. Inicio en adultez  
D. Curso episódico  
E. Obsesiones religiosas
9. ¿En qué trastorno la orientación homosexual es considerado un factor de riesgo en hombres y un factor protector en mujeres?  
A. **Anorexia nerviosa**  
B. Bulimia nerviosa  
C. Personalidad limítrofe  
D. Depresión mayor  
E. Bipolar

10. Varón de 25 años con un patrón inflexible y crónico de comportamiento suspicaz, cree apasionadamente en la clarividencia y telepatía. Con serias dificultades de adaptación social por sus llamativas particularidades de pensamiento y comportamiento. ¿Qué trastorno de personalidad presenta?
- A. Esquizotípico  
B. Esquizoide  
C. Paranoide  
D. Obsesivo  
E. Antisocial
11. Mujer de 25 años; luego de la ruptura de una larga relación de pareja presenta un cuadro de una semana caracterizado por tristeza profunda, gran irritabilidad e insomnio. Todo calma en la emergencia donde acude luego de intentar suicidarse con benzodicepinas. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. Adaptación  
B. Depresión mayor  
C. Distimia  
D. Bipolar  
E. Personalidad límite
12. Mujer de 20 años que fallece en estado de desnutrición severa producto de evitar todo tipo de alimento y de rechazar los intentos de ayuda para subir de peso pues era su principal temor. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. Anorexia nerviosa  
B. Depresión severa  
C. Esquizofrenia  
D. Dismórfico corporal  
E. Obsesivo compulsivo
13. ¿Cuál es el motivo de emergencia psiquiátrica más frecuente?
- A. Intento de suicidio  
B. Abstinencia a sustancias  
C. Ataque de pánico  
D. Agitación psicomotriz  
E. Intoxicación por sustancias
14. ¿En qué factor radica la principal diferencia entre las tasas de ambos sexos para suicidio e intento de suicidio?
- A. Método utilizado  
B. Trastorno mental  
C. Trastorno de personalidad  
D. Edad  
E. Raza
15. ¿Cuál de los siguientes es considerado un factor de riesgo para suicidio?
- A. Orientación homosexual  
B. Sexo femenino  
C. Matrimonio con hijos  
D. Edad prepuberal  
E. Trabajo estable
16. ¿Cuál de los siguientes médicos especialistas se encuentran en mayor riesgo de suicidio?
- A. Psiquiatras  
B. Pediatras  
C. Cirujanos  
D. Oftalmólogos  
E. Ginecólogos
17. Adolescente mujer de 14 años, consumidora compulsiva y crónica de marihuana. Presenta conducta disocial, estilo de vida muy desordenado, episodios cortos de disforia que la ha llevado a varios intentos de suicidio. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. Adictivo  
B. Personalidad antisocial  
C. Oposicionista desafiante  
D. Personalidad límite  
E. Déficit de atención con hiperactividad
18. Mujer de 25 años con diagnóstico de epilepsia y depresión; simula una convulsión con la intención de acudir a la emergencia y ser hospitalizada para lograr una pronta atención por especialistas. ¿Qué trastorno presenta?
- A. Facticio  
B. Conversivo  
C. Disociativo  
D. Simulación  
E. Hipocondríaco
19. Varón de 65 años que presenta desde hace algunos años disminución progresiva e irreversible de las funciones cognitivas. Inicia enfermedad con un síndrome depresivo que remite con el tiempo. Los últimos meses se torna delusivo mientras está cada vez más desorientado. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?
- A. Demencia Alzheimer  
B. Esquizofrenia tardía  
C. Depresión psicótica  
D. Trastorno bipolar  
E. Delirio agudo

20. Niño de 7 años que desde hace dos meses se queja de dolor abdominal severo por las mañanas, por lo que falta varias veces al colegio. Asimismo presenta pesadillas en las que ve fallecer a sus padres por lo que no puede dormir sin ellos. Los fines de semana no presenta molestias. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. Ansiedad por separación  
B. Fobia social  
C. Depresión infantil  
D. Obsesivo compulsivo  
E. Ansiedad generalizada
21. Mujer de 45 años; casi nunca delega el trabajo a sus subordinados pues cree que no pueden hacerlo tan bien como ella. Suele quedarse hasta altas horas en la empresa, incluso los fines de semana, pues le desespera la posibilidad de que haya errores en los informes. Tiene problemas familiares porque le reclaman su poca presencia y que es muy rígida con sus ideas. ¿Qué trastorno de personalidad presenta?
- A. Obsesivo  
B. Narcisista  
C. Antisocial  
D. Dependiente  
E. Paranoide
22. Mujer de 18 años que durante el período premenstrual suele coger objetos sin mucho valor de compañeros de la universidad que finalmente no utiliza o bota, con lo que calma el estado de desesperación y ansiedad en el que se encontraba previamente. Suele molestarle cuando se le increpa el acto. ¿Qué función psicológica está principalmente comprometida?
- A. Voluntad  
B. Conciencia  
C. Sentimiento  
D. Pensamiento  
E. Percepción
23. Mujer de 25 años que intenta suicidarse luego de enterarse de una nueva infidelidad de su conviviente. Ella se queja de que él tenga otras parejas y no la valore a pesar que ella cede en todo para no pelear. Estando en la emergencia le ruega que no la deje pues no quiere dejar a sus hijos sin padre y no podría vivir sin él. ¿Cuál es el trastorno de personalidad más probable?
- A. Dependiente  
B. Límitrofe  
C. Histriónica  
D. Obsesiva  
E. Evitativa
24. Varón de 20 años profundamente desanimado desde hace más de un año, luce muy adelgazado y con entecimiento psicomotor, sin reactividad ante los estímulos externos, con polo matutino e ideas sobrevaloradas de culpa. ¿Qué tipo de depresión presenta?
- A. Melancólica  
B. Psicótica  
C. Distimia  
D. Doble  
E. Atípica
25. Mujer de 20 años acude a emergencia muy debilitada y caquética, ha bajado 30 kilos en los últimos meses. Luego de casi asfixiarse con un pedazo de carne dejó de alimentarse por miedo a morir. Ella reconoce que dicho temor es exagerado y quisiera comer. Fuera del horario de comidas no presenta síntomas ansiosos ni depresivos, el sueño está conservado y no presenta pesadillas. ¿Cuál es el trastorno que presenta?
- A. Fobia específica  
B. Estrés post-traumático  
C. Obsesivo compulsivo  
D. Anorexia nerviosa  
E. Delusional hipocondríaco
26. Varón de 30 años que acude por tercera vez a emergencia por episodio de ansiedad extrema con palpitaciones, dolor precordial, disnea y temor a morir. A la evaluación médica y exámenes auxiliares no se identifica anormalidad. ¿Cuál es la medida terapéutica de inicio en mg/día, más apropiada?
- A. Paroxetina 10 / Clonazepam 1  
B. Sertralina 100 / Alprazolam 0.5  
C. Fluvoxamina 100 / Clonazepam 0.5  
D. Amitriptilina 12.5 / Clonazepam 1  
E. Venlafaxina 75 / Alprazolam 0.25
27. ¿Cuál de los siguientes inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina es considerado el menos seguro durante la gestación?
- A. Paroxetina  
B. Sertralina  
C. Fluoxetina  
D. Citalopram  
E. Escitalopram

28. ¿Cuál es el trastorno mental más frecuente entre personas que mueren por suicidio?
- A. **Depresión**
  - B. Esquizofrenia
  - C. Bipolar
  - D. Personalidad límite
  - E. Bulimia
29. ¿Cuál de los siguientes estabilizadores del ánimo ha demostrado eficacia y está indicado en manía aguda?
- A. **Valproato de sodio**
  - B. Lamotrigina
  - C. Carbamazepina
  - D. Topiramato
  - E. Gabapentina
30. Varón de 30 años que llega a conseguir altos niveles de excitación sexual solo cuando toca y roza a mujeres que permanecen pasivas en los transportes públicos en las horas de mayor afluencia. ¿Qué trastorno presenta?
- A. **Froteurismo**
  - B. Voyerismo
  - C. Exhibicionismo
  - D. Fetichismo
  - E. Sadismo
31. Mujer de 30 años con temor a estar fuera de casa o en lugares hacinados donde anticipa dificultades para escapar en caso de una situación embarazosa o de ser auxiliada si tuviera ansiedad intensa. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. **Agorafobia**
  - B. Fobia social
  - C. Pánico
  - D. Estrés post-traumático
  - E. Obsesivo compulsivo
32. ¿Cuál es considerado un factor de buen pronóstico para depresión mayor?
- A. **Inicio tardío**
  - B. Síntomas ansiosos
  - C. Alcoholismo
  - D. Varios episodios
  - E. Síntomas psicóticos
33. ¿Cuál de los siguientes es considerado un factor de mal pronóstico tras un primer episodio de manía?
- A. **Disfuncionalidad previa**
  - B. Edad avanzada
  - C. Ausencia de comorbilidad
  - D. Episodio corto
  - E. Sexo femenino
34. ¿Cuál es la indicación principal para el uso de fototerapia?
- A. **Depresión estacional**
  - B. Disforia premenstrual
  - C. Episodio hipomaniaco
  - D. Distimia
  - E. Ciclotimia
35. Varón de 15 años presenta un episodio de cuatro semanas caracterizado por gran expansividad, irritabilidad, hiperactividad y menor necesidad de dormir; luego se añaden delusiones de grandeza. Es hospitalizado por dicho cuadro. No hay antecedentes previos de importancia. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. **Bipolar I**
  - B. Bipolar II
  - C. Esquizoafectivo
  - D. Psicosis breve
  - E. Depresión psicótica
36. ¿Cuál es la anomalía del pensamiento que predomina en hipocondriasis?
- A. **Idea sobrevalorada**
  - B. Delusión
  - C. Idea delusiva
  - D. Obsesión
  - E. Fantástico
37. ¿Cuál de los siguientes estabilizadores del ánimo debe iniciarse de forma gradual y retirarse en caso de reacción alérgica por riesgo de complicaciones graves?
- A. **Lamotrigina**
  - B. Carbamazepina
  - C. Ácido valproico
  - D. Topiramato
  - E. Litio
38. ¿Qué grupo de trastornos mentales están relacionados a la hiperactividad del área tegmental ventral, locus ceruleus y núcleo accumbens?
- A. **Adicciones**
  - B. Psicóticos
  - C. Afectivos
  - D. Ansiosos
  - E. Personalidad

39. Padres de familia que se lamentan y lloran con frecuencia por su hijo adolescente, consumidor crónico de marihuana; les cuesta aceptar que requiere tratamiento por tener una enfermedad, le ruegan que deje de hacerlo pero siguen facilitándole permisos y dinero. ¿Qué término describe mejor la conducta de los padres?
- A. **Codependencia** D. Indiferencia  
B. Depresión mayor E. Dependencia  
C. Sobreprotección
40. Médico de 35 años, consumidor compulsivo de opiáceos; cuando no puede acceder a esta sustancia suele reemplazarla con altas dosis de benzodiazepinas, obteniendo sensaciones muy similares. ¿Qué término describe mejor este fenómeno?
- A. **Dependencia cruzada** D. Tolerancia  
B. Codependencia E. Intoxicación  
C. Abstinencia
41. En el trastorno de déficit de atención con hiperactividad, ¿Cuál de los siguientes síntomas suele ser el primero en disminuir conforme se alcanza la edad adulta?
- A. **Inquietud motora** D. Impulsividad  
B. Desatención E. Desorganización  
C. Intolerancia
42. ¿Qué trastorno se puede asociar a los hijos de padres alcohólicos y de conducta antisocial?
- A. **Déficit de atención** D. Bipolar  
B. Depresión E. Fóbico  
C. Obsesivo
43. ¿Cuál es la sustancia ilegal mayormente consumida en el mundo?
- A. **Marihuana** D. Inhalantes  
B. Cocaína E. Anfetaminas  
C. Heroína
44. ¿Cuál es la parte del cuerpo principalmente relacionada al trastorno dismórfico corporal?
- A. **Rostro** D. Abdomen  
B. Caderas E. Manos  
C. Mamas
45. Adolescente hipomaniaco que presenta incapacidad de concentrarse y mantener la mente en un objeto, tiene fuga de ideas y se dirige superficial e improductivamente a cualquier estímulo externo. ¿Qué anomalía de la atención presenta?
- A. **Inestabilidad** D. Frustración del objetivo  
B. Hiperprosexia E. Perplejidad anormal  
C. Indiferencia anormal
46. Varón de 70 años hospitalizado por hepatopatía cursa con ansiedad e insomnio. ¿Cuál de las siguientes benzodiazepinas es de primera elección?
- A. **Lorazepam** D. Ketazolam  
B. Clonazepam E. Clobazam  
C. Diazepam
47. ¿Cuál de los siguientes trastornos se considera como comorbilidad más frecuente en anorexia nerviosa?
- A. **Depresión mayor** D. Fobia social  
B. Obsesivo compulsivo E. Esquizofrenia  
C. Dismórfico corporal
48. ¿Cuál de los siguientes trastornos de la personalidad es más frecuente en mujeres?
- A. **Limítrofe** D. Obsesivo  
B. Antisocial E. Esquizoide  
C. Paranoide
49. ¿Cuáles son los dos neurotransmisores principalmente implicados en la fisiopatología de la depresión mayor?
- A. **Noradrenalina / Serotonina** D. Serotonina / Acetilcolina  
B. Noradrenalina / Dopamina E. Dopamina / Acetilcolina  
C. Serotonina / Dopamina

50. Mujer de 18 años, sin antecedentes previos, que luego de ruptura de pareja presenta un episodio de una semana caracterizado por delusiones de daño y alucinaciones auditivas. Se muestra confusa, sin otros síntomas importantes. Luego de este tiempo el cuadro cede. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. Psicosis breve  
B. Esquizofrenia  
C. Bipolar  
D. Adaptación  
E. Esquizofectivo
51. Mujer de 25 años luego de subir a un avión presenta sensación de falta de aire, palpitaciones y miedo a morir. Las molestias comenzaron 20 minutos antes, aunque más leves, conforme iba esperando en la sala de embarque. Ha tenido tres episodios similares previamente y todos relacionados a tomar un vuelo. Las molestias calman luego de tomar una benzodiacepina. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. Fobia específica  
B. Pánico  
C. Fobia social  
D. Agorafobia  
E. Adaptación
52. ¿A cuál hallazgo se relaciona la hipercortisolemia encontrada en el trastorno depresivo?
- A. Disminución de la inhibición serotoninérgica  
B. Mantenimiento de la inhibición serotoninérgica  
C. Incremento de la inhibición por noradrenalina  
D. Mayor inhibición de la hormona liberadora de corticotropina  
E. Incremento de la producción de la tirotropina
53. Varón de 53 años desde hace tres meses experimenta desinterés y olvidos, retardo psicomotor e irritabilidad. Esto se inició luego que su única hija tuviese un aborto espontáneo en su primera gestación. El paciente se siente culpable de no haber cuidado más a su hija y dice: "quisiera ir a donde se ha ido mi nieto". ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. Depresivo mayor  
B. Adaptación  
C. Estrés agudo  
D. Estrés postraumático  
E. Psicosis breve
54. Según Elizabeth Kubler-Ross, la etapa que atraviesa el paciente que va a morir y se caracteriza por la frustración, preguntarse ¿Por qué yo?, echarse la culpa y mostrarse enojados o violentos con quien los atiende se llama ...
- A. enojo.  
B. negación.  
C. adaptación caótica.  
D. negociación.  
E. baja resiliencia.
55. Mujer de 16 años, con amenorrea desde hace seis meses. Usa laxantes por "estreñimiento", rechaza alimentos grasos y harinas y juega con los alimentos en el plato. Porta un saco de lana en verano. Al examen, desconfiada, pálida y adelgazada, lanugo, cutis y cabello secos. Tiene 44 kg de peso y mide 1.65 m. Niega que tenga problemas y afirma que le interesa "verse bien, saludable y delgada como las modelos". ¿Cuál es el diagnóstico más probable?
- A. Anorexia nerviosa  
B. Bulimia nerviosa  
C. Hipertiroidismo  
D. Depresión mayor  
E. Esquizofrenia
56. Mujer de 31 años que acude a Cirugía Plástica quejándose de tener la nariz torcida a pesar de operaciones previas. Esto le provoca tristeza y la inhibe de participar en actividades sociales y de trabajo. Su esposo nunca ha observado este problema y aporta fotos desde antes de las operaciones donde no se observa anomalía nasal. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. Dismórfico corporal  
B. Esquizofrenia simple  
C. Identidad disociativo  
D. Fobia social  
E. Delusional
57. ¿Cuál es el afronte psicoterapéutico con mayor soporte empírico para el tratamiento del riesgo suicida en el trastorno límite de la personalidad?
- A. Terapia conductual dialéctica  
B. Terapia cognitiva  
C. Biofeedback  
D. Terapia psicoanalítica  
E. Entrenamiento en habilidades sociales

58. Mujer de 31 años hace dos meses presenta episodios de palpitaciones, cefalea, falta de aire y miedo a morir, de inicio súbito. En dos ocasiones, durante un episodio de cefalea en casa se encontró PA: 170/90 mmHg y 180/100 mmHg. Durante la consulta se queja de dolor de cabeza. Al examen: sudoración, temblor de manos, fascies ansiosa, FC: 118 X' y PA: 180/110 mmHg. Laboratorio: Catecolaminas en orina incrementadas. ¿Cuál es la sospecha diagnóstica?
- A. **Feocromocitoma** D. Trastorno de somatización  
B. Hipertiroidismo E. Enfermedad de Addison  
C. Trastorno de pánico
59. ¿En qué paciente depresivo se podría iniciar el tratamiento con psicoterapia esperando resultados favorables, antes de usar fármacos?
- A. **Sentimientos crónicos de indefensión** D. Trastorno de personalidad límite  
B. Ideación suicida E. Hiperactividad y baja de peso  
C. Historia familiar de depresión
60. Varón de 28 años en Emergencia que desde hace veinte minutos tiene sensación de falta de aire e inestabilidad al caminar, náusea, temblor, piloerección y sudoración fría. Inicio de episodios hace un año, con miedo constante a que aparezca uno nuevo, lo que perjudicó su trabajo. Examen físico y exámenes auxiliares sin alteraciones. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. **Pánico** D. Agorafobia  
B. Conversivo E. Disociativo  
C. Fobia específica
61. Niño de 7 años que discute con padres y maestros, negándose a cumplir órdenes a pesar de castigos. Se enoja con sus compañeros, mostrándose resentido y vengativo. Aguarda con paciencia a que el padre ebrio entre a casa para mojarlo o hacer que se tropiece, luego de lo cual se siente culpable. Es cariñoso con hermanita y mascota y tiene buenas notas en los cursos. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. **Oposicionista desafiante** D. Déficit de atención con hiperactividad  
B. Rasgos disociales E. Bipolar fase maniaca  
C. Depresivo
62. La "teoría de la mente" afirma que los seres humanos pueden predecir y explicar la conducta de otros seres humanos, deduciendo sus pensamientos, sentimientos e intenciones por su expresión emocional, su tono de voz y su conducta. Esta capacidad no existe o se encuentra disminuida generalmente en los niños que padecen...
- A. **autismo infantil.** D. negligencia.  
B. depresión infantil. E. sordera.  
C. abuso sexual.
63. Varón de 65 años, comerciante; desde hace dos meses duerme dos horas, hace varias actividades a la vez, ríe diciendo que había comprado todas las tiendas de Lima, se despertaba con pesadillas y hablaba solo "con un amigo". Cuatro meses antes le habían diagnosticado hipertensión e indicado captopril. ¿Cuál es la medida terapéutica de inicio?
- A. **Retirar el captopril y enviarlo con el cardiólogo**  
B. Agregar valproato de sodio  
C. Dar escitalopram por 15 días y reevaluar  
D. Usar carbonato de litio  
E. Solicitar un dosaje de cortisol
64. Varón de 74 años, comerciante activo, sin antecedentes patológicos, que ingresa por emergencia tosiendo y murmurando que va a matar a quienes lo persiguen y que ve almas a su alrededor. No sabe qué día ni hora es y obedece órdenes a medias. Tª axilar: 39°C ¿Cuál es su diagnóstico?
- A. **Delirio agudo** D. Catatonía  
B. Esquizofrenia E. Demencia  
C. Manía
65. Niño de 7 años que en la noche grita con fascies de angustia, sudoración, taquicardia y midriasis; se despierta con gran dificultad pero no recuerda nada del evento. ¿Qué diagnóstico presenta?
- A. **Terror nocturno** D. Pesadillas  
B. Insomnio E. Narcolepsia  
C. Sonambulismo

66. Se plantea en un hospital la necesidad de crear un grupo psicoterapéutico para pacientes internados en Oncología. ¿Cuál debe ser un criterio de inclusión?
- A. Deseo de participación
  - B. Trastorno de personalidad severo
  - C. Adicción a opiáceos
  - D. Cáncer testicular
  - E. Lesión cerebral
67. ¿Cuál de los siguientes es considerado un síntoma de primer rango en la esquizofrenia según Kurt Schneider?
- A. Difusión del pensamiento
  - B. Alucinaciones visuales
  - C. Alucinaciones negativas
  - D. Supresión de la voluntad
  - E. Pensamiento acelerado
68. Niña de 8 años que desde muy pequeña duerme poco, corre por toda la casa saltando por muebles y escaleras, no espera turnos en los juegos del parque o a la hora de salir al recreo, no hace bien las tareas porque olvida detalles, se distrae con facilidad y coge objetos de otros niños sin pedir permiso. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. Déficit de atención e hiperactividad
  - B. Bipolar
  - C. Oposicionista desafiante
  - D. Explosivo intermitente
  - E. Conducta disocial
69. ¿Cuál de las siguientes patologías es una de las principales causas de manía secundaria en ancianos?
- A. Accidente cerebro vascular temporal derecho
  - B. Infarto agudo de miocardio
  - C. Intoxicación por vitamina B 12
  - D. Hipotiroidismo subclínico
  - E. Demencia tipo Alzheimer
70. Varón de 23 años con rasgos evitativos de personalidad; desde el segundo mes de tratamiento por tuberculosis bromea con desconocidos, lanza piropos, pelea con vecinos y quiere estudiar tres carreras a la vez. Niega antecedentes psiquiátricos. ¿Qué fármaco puede estar involucrado?
- A. Isoniazida
  - B. Rifampicina
  - C. Etambutol
  - D. Pirazinamida
  - E. Cicloserina
71. ¿En qué cuadro se usa el biofeedback o biorretroalimentación, cuando hay ansiedad como síntoma o factor asociado de empeoramiento?
- A. Cefalea tensional
  - B. Encopresis de Gastaud
  - C. Trastorno obsesivo compulsivo
  - D. Ansiedad generalizada
  - E. Fobia específica
72. Abogada de 28 años; debe sustentar su tesis de maestría y siempre ha temido las exposiciones. Recibió el diagnóstico de fobia social. Una psicóloga le enseñó a relajarse, pero no pudo hacer exposición en la imaginación, porque huía de la imagen. No se dispone de exposición in vivo. ¿Qué alternativa psicoterapéutica se le puede ofrecer?
- A. Exposición con realidad virtual
  - B. Inundación
  - C. Reanudar la relajación
  - D. Reestructuración cognitiva
  - E. Desensibilización sistemática
73. Varón de 24 años que ingresa al consultorio de Odontología para extracción de una muela. Al ver la jeringa con anestesia se torna muy ansioso y se desvanece por unos segundos, al reincorporarse grita y sale corriendo. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. Fobia específica
  - B. Pánico
  - C. Estrés agudo
  - D. Conversivo
  - E. Disociativo
74. Ingeniero de 31 años, que da rodeos al momento de hacer exámenes de sangre. Teme acercarse a lugares donde haya algo de color rojo porque le recuerda a la sangre y teme contagiarse de VIH. Sabe que la idea es absurda y que no se puede contagiar de esa manera, pero afirma que no puede evitar pensarlo y tiene gran angustia, que solo se alivia al apartarse y lavarse tres veces las manos. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. Obsesivo compulsivo
  - B. Fobia específica
  - C. Delusional
  - D. Estrés postraumático
  - E. Hipocondriasis



75. Administradora de 32 años, con quejas por conflictos interpersonales. Suele quejarse ante su jefe de que sus compañeros no trabajan como ella y que la envidian, aunque el jefe siempre encuentra fallas en su labor. Insiste en un ascenso reclamando favoritismo hacia una colega suya, quien sí tiene rendimiento óptimo y buen trato con colegas y usuarios. ¿Cuál es el trastorno de personalidad?
- A. Narcisista  
B. Histriónico  
C. Antisocial  
D. Paranoide  
E. Obsesivo
76. Niño de 12 años baja su rendimiento escolar cada año. Tiene cierta dificultad en la interacción social pues muchas veces no lo entienden salvo en casa, dónde suele colaborar en algunas tareas. Al examen: dificultades para mantener la atención y calcular, movimientos torpes y pensamiento concreto. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?
- A. Retardo mental leve  
B. Trastorno desintegrativo de Rett  
C. Esquizofrenia infantil  
D. Depresión infantil  
E. Retardo mental severo
77. ¿Qué fármaco antidepressivo tiene mayores probabilidades de desencadenar crisis hipertensivas?
- A. Venlafaxina  
B. Mirtazapina  
C. Fluoxetina  
D. Duloxetina  
E. Bupropión
78. Mujer de 34 años secretaria, presenta desánimo leve e insatisfacción la mayor parte del día desde la adolescencia, sin embargo nunca ha dejado de hacer sus cosas. Siente culpa porque cree que es menos valiosa que el resto de las personas. ¿Cuál es el trastorno más probable?
- A. Distimia  
B. Depresión mayor  
C. Ciclotimia  
D. Ansiedad generalizada  
E. Personalidad dependiente
79. Varón de 30 años desde muy pequeño fue retraído y de pocos amigos. Nunca ha tenido interés en las relaciones sociales y suele mostrarse muy frío ante los demás. ¿Qué trastorno de personalidad presenta?
- A. Esquizoide  
B. Paranoide  
C. Esquizotípico  
D. Obsesivo  
E. Límitrofe
80. ¿Cuál es el mecanismo más conocido para la adquisición de una fobia?
- A. Condicionamiento clásico  
B. Ansiedad de separación  
C. Conflicto materno  
D. Aprendizaje vicario  
E. Trastorno del vínculo
81. Niño de 6 años, derivado por la maestra por disminución repentina del rendimiento escolar, aislamiento en el recreo, episodios de aparente "trance", rascado en el ano y quejas frecuentes de dolor abdominal. ¿Cuál es su principal sospecha?
- A. Abuso sexual  
B. Negligencia  
C. Autismo  
D. Encopresis  
E. Timidez
82. ¿Cuál es la forma de maltrato infantil más frecuente por parte de los cuidadores?
- A. Negligencia  
B. Físico  
C. Psicológico  
D. Sexual  
E. Explotación laboral
83. ¿Cuál de los siguientes fármacos es de primera elección en el trastorno de déficit de atención con hiperactividad?
- A. Metilfenidato  
B. Modafinilo  
C. Melatonina  
D. Risperidona  
E. Sertralina
84. En un paciente coronario y deprimido con insomnio y anorexia. ¿Qué fármaco recomienda?
- A. Mirtazapina  
B. Paroxetina  
C. Escitalopram  
D. Amitriptilina  
E. Venlafaxina

85. ¿Qué antidepresivo es más eficaz en el tratamiento del dolor neuropático?
- A. Amitriptilina  
B. Venlafaxina  
C. Bupropión  
D. Fluoxetina  
E. Mirtazapina
86. ¿Qué trastorno se presenta luego de un estresor intenso y se caracteriza por un estado de angustia subjetiva y de perturbación emocional que interfiere con el funcionamiento social?
- A. Adaptativo  
B. Obsesivo  
C. Pánico  
D. Fobia  
E. Psicosis
87. ¿En qué trastorno la ansiedad anticipatoria es considerada un criterio diagnóstico?
- A. Pánico  
B. Reacción a estrés agudo  
C. Estrés postraumático  
D. Ansiedad generalizada  
E. Fobia social
88. ¿Qué mecanismo de defensa maduro contra la ansiedad supone una planificación realista y cuidadosa de actividades o conductas dirigidas a prevenir molestias interiores?
- A. Anticipación  
B. Supresión  
C. Bloqueo  
D. Distorsión  
E. Somatización
89. En el tratamiento de las fobias con afronte conductual cognitivo. ¿Cuál es considerada la técnica psicoterapéutica más efectiva?
- A. Desensibilización sistemática  
B. Inundación  
C. Reestructuración cognitiva  
D. Relajación  
E. Modelamiento
90. ¿Cuál de los siguientes antidepresivos se puede usar con más seguridad en los pacientes con insuficiencia renal?
- A. Fluoxetina  
B. Paroxetina  
C. Venlafaxina  
D. Amitriptilina  
E. Mirtazapina
91. ¿Qué alteración cardiovascular suele presentarse al inicio de una sesión de terapia electroconvulsiva?
- A. Bradicardia  
B. Taquicardia  
C. Asistolia  
D. Microinfarto  
E. Arritmia
92. ¿Qué trastorno se caracteriza por presentar insomnio de conciliación producto de pensamientos intrusivos respecto a preocupaciones cotidianas?
- A. Ansiedad generalizada  
B. Pánico con agorafobia  
C. Fobia específica  
D. Estrés postraumático  
E. Personalidad obsesiva
93. La evacuación repetida de orina en la ropa o la cama, de forma involuntaria o intencionada, en un niño con edad mental o cronológica de al menos 5 años se llama:
- A. Enuresis  
B. Encopresis  
C. Esfinterismo  
D. Vejiga irritable  
E. Sonambulismo
94. Mujer de 75 años que es llevada por un policía a un hospital, quien manifiesta que la encontró intentando abrir la puerta de una casa ajena con su llave. Cuando llegan los familiares, refirieron que desde hace 5 años presenta olvidos, pierde objetos personales, confunde a sus hijos y se pone la ropa en desorden. A veces, por las noches, se queja de que su nieta entra por la noche a su cuarto y la asusta (esta vive en el extranjero). ¿Cuál sería el diagnóstico más probable?
- A. Demencia  
B. Esquizofrenia  
C. Disomnia  
D. Paranoia  
E. Depresión

95. Según el modelo de diátesis–estrés de la conducta suicida. ¿Cuál de las siguientes situaciones es un componente de la diátesis?
- A. Enfermedad física crónica
  - B. Intoxicación por drogas
  - C. Tensiones sociales
  - D. Tratamiento previo
  - E. Crisis familiar
96. ¿Qué ansiolítico benzodiazepínico se puede usar con mayor seguridad en un paciente con insuficiencia renal severa?
- A. Alprazolam
  - B. Bromazepam
  - C. Midazolam
  - D. Lorazepam
  - E. Ketazolam
97. ¿Cuál de los siguientes fármacos utilizados en crisis de migraña puede provocar síntomas severos de ansiedad?
- A. Naratriptán
  - B. Ketorolaco
  - C. Valproato
  - D. Paracetamol
  - E. Clonazepam
98. ¿Cuál es la demencia más frecuente?
- A. Alzheimer
  - B. Pick
  - C. Vascular
  - D. Mixta
  - E. Alcohólica
99. ¿Cuál es el trastorno de ansiedad más frecuente?
- A. Fobia específica
  - B. Pánico
  - C. Estrés postraumático
  - D. Ansiedad generalizada
  - E. Estrés agudo
100. ¿Cuál de las siguientes plantas medicinales tiene efectos ansiolíticos y puede producir alteración motora y cognitiva, además de hepatotoxicidad y disfunción cardíaca?
- A. Valeriana, Valeriana officinalis L
  - B. Ginseng, Panax ginseng L
  - C. Manzanilla, Matricaria chamomilla L
  - D. Hierba de San Juan, Hypericum perforatum L
  - E. Gingko, Gingko biloba L